

I COMPORTAMENTI DA SEGUIRE ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO

Riteniamo necessario informare tutti i frequentatori dei comportamenti che saranno tenuti a seguire per poter continuare a svolgere attività, nella volontà di dare RISPETTO SOSTANZIALE alle prescrizioni contenute nel DPCM del 04-03-2020.

Confidando nel senso di responsabilità di tutti, indichiamo una serie di regole che adotteremo per garantire lo svolgimento dell'attività nella massima tutela per tutti.

In un momento così particolare occorre modificare alcune abitudini per il bene di tutti.

- 1-** Con tosse, raffreddore o sintomi parainfluenzali **ci si astiene dal frequentare il circolo**
- 2-** Si deve mantenere una distanza interpersonale minima di 1 metro, **evitando qualsiasi contatto fisico, abbracci, strette di mano etc**
- 3-** Si usufruisce dei locali spogliatoio così come indicato dai cartelli presenti, **limitando la presenza contemporanea al massimo di 4 persone a spogliatoio**
- 4-** Ciascuno è tenuto ad utilizzare **la propria racchetta personale**
- 5-** Tutta l'attività si svolgerà a **porte chiuse**: potranno cioè accedere ai campi e ai locali chiusi del circolo **solo coloro che devono svolgere attività**
- 6-** Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchiere né in gara né in allenamento, utilizzando **sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata**, e **non scambiare con i compagni altri oggetti** (asciugamani, accappatoi, ecc.)
- 7-** Evitare di consumare cibo negli spogliatoi
- 8-** Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi
- 9-** Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- 10-** Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile
- 11-** Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate

Facciamo affidamento sulla presa di coscienza da parte di famiglie, ragazzi, frequentatori tutti e **confidiamo nel rispetto di quanto esposto, in mancanza del quale ci vedremo costretti a provvedimenti maggiormente stringenti.**

**La Direzione,
Polisportiva 2A**